Kardiyovasküler Risk Faktörleri

Değiştirilebilir riskler.

Faktör	Öneri
Sigara	Bırak
Tansiyon	Kontrol
Şeker	Kontrol
Kolesterol	Beslenme/ilaç
Hareketsizlik	Yürü

Notlar

• Risk skoru hekim tarafından hesaplanır.

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; teşhis ve tedavi yerine geçmez. Kişisel durumunuz için aile hekiminize danışın.